

素敵に和食御膳

令和8年9月

フードコーディネーターの先生と体に優しい和食三昧。手間隙かかる和食を手軽に美味しく作ります。楽しみながら和食の極意も学べます。

今回のメニューは下記の通りです

- ・鶏ひき肉で作る水ぎょうざ
- ・なすの香味漬け
- ・レタスとオクラの大葉胡麻だれ和え
- ・焼きれんこんのおかかじょうゆ
- ・しっとりバナナのケーキ



*5品作ります。お料理は料理室でお食べ頂けます。

日時：令和9月25日(金)10時～12時30分

場所：料理室

対象：一般16人（継続の方含む）

参加費：2,000円

持ち物：エプロン、三角巾（バンダナ）、食器ふきん
マスク、お持ち帰り用の容器(任意)

受付：先着順にて受付（申込期限：9月18日）

お車でのご来館はご遠慮
下さい

横浜市大場みすずが丘
地区センター

☎ 045-974-0861

Fax 045-974-0862